



## Für Mentees als Alternative zum Workshop Personal Branding

mit Meike Kremer, Theaterpädagogin und Regisseurin

„Wie kann ich meine Wirkung und Kommunikation durch bewusste Körpersprache unterstützen?“

Kommunikation findet über Sprache statt. Sobald wir zusammen in einem Raum sind, wird aber auch die Körpersprache wichtig. Eigene Ziele erreichen, von Ideen oder Projekten überzeugen – Übungen, die die Stimme trainieren und für mehr Bewusstsein sorgen für das, was wir mit dem Körper ausdrücken machen nicht nur Spaß, sondern helfen auch im (Berufs-) Alltag.

In der Theaterarbeit kommt es darauf an, genau zu schauen, ob die Wirkung da ist, die erzielt werden soll. Diese Kompetenzen kann man wunderbar übertragen, denn wir alle spielen im Leben unterschiedlichste Rollen.

Der Workshop soll spielerisch Bewusstsein wecken für das, was wir alle jeden Tag mit großer Selbstverständlichkeit nutzen: unseren Körper und unsere Stimme und die vielfältigen Möglichkeiten, die wir haben, um uns auszudrücken.

**Meike Kremer** arbeitet seit vielen Jahren als Theaterpädagogin und Regisseurin, sie bietet Workshops und Coachings zu den Themen Teamarbeit, Führung, Sprache und Körpersprache.

Gemeinsam mit dem Theater Mumpitz wurde sie mehrfach ausgezeichnet.



**Veranstaltungsort**  
TeamBank AG  
Beuthener Str. 25  
90471 Nürnberg



**Veranstalter:**  
susanne bohn Leadership Competence  
Sonthofener Straße 14  
90455 Nürnberg  
Mobil: 0159 06 80 18 48



**Zeitraum**  
22. Mai 2023  
Unternehmensführung:  
9 – 9.45 Uhr  
Workshop inkl. Networking:  
9.45 – 15 Uhr



**Moderation**  
Meike Kremer