

FÜR MENTEES

WORKSHOP „FÜHRUNG – WIRKUNG – KÖRPERSPRACHE“

Kommunikation findet über Sprache statt. Sobald wir zusammen in einem Raum sind, wird aber auch die Körpersprache wichtig.

Eigene Ziele erreichen, von Ideen oder Projekten überzeugen – Übungen, die die Stimme trainieren und für mehr Bewusstsein sorgen für das, was wir mit dem Körper ausdrücken, machen nicht nur Spaß, sondern helfen auch im (Berufs-) Alltag.

In der Theaterarbeit kommt es darauf an, genau zu schauen, ob die Wirkung da ist, die erzielt werden soll. Diese Kompetenzen kann man wunderbar übertragen, denn wir alle spielen im Leben unterschiedlichste Rollen.

In diesem Workshop kannst Du spielerisch lernen, bei Deiner Kommunikation noch intensiver zu nutzen, was Du eh schon hast: Deinen Körper und Deine Stimme.

Für Mentees als Alternative zum Workshop „Personal Branding“

Was Mentees gewinnen können:

- ein stärkeres Bewusstsein für den eigenen Körper und die eigene Stimme
- neue Möglichkeiten, sich selbst und wichtige Botschaften auszudrücken
- die persönliche Wirkung und Kommunikation durch bewusste Körpersprache zu unterstützen

Moderation:

Meike Kremer